

FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
<b>BM-kurs</b>	<b>0730 - 0800</b> Frokost	<b>0830</b> frokost og utsjekk rom
<b>0800 - 1000</b> Forbredelser for instruktører	<b>0800 - 0900</b> Refleksjoner fra i går. <i>Geir Ove V + alle tilgjengelige instr.</i>	<b>0900 - 0945</b> Refleksjoner, tilbakemeldinger fra oppdragsløsning. <i>Geir Ove + alle tilgjengelige instr.</i>
<b>1000 - 1045</b> oppmøte innsjekking, presentasjon, forventninger, inndeling i team, vannflaske, NN terminal, VHF'er, Ferdighetshandlinger (FH) nødnett skrivesaker, PC/lpad, Sambandsplan for kurset. <i>Alle tilgjengelige instruktører</i>	<b>0915 - 0925</b> Teoriprøve nr. 2. <i>Marius M.</i>	<b>0945 - 0955</b> Teoriprøve nr. 3. <i>Marius M.</i>
<b>1045 - 1055</b> Teoriprøve nr 1 <i>Marius M</i>	<b>0930 - 1015</b> foredrag om beredskap. <i>Ronny Arnesen</i>	1000 - 1300 Presentasjon av flåte og stasjon. Teknisk ansvarlig sin rolle. Fartøystyper, myndighetskrav (FOR 1853), standardisering. Vedlikeholdsfilosofi (Premaster), Oppstarts-/ nedstengningsprosedyrer. (termiske belastninger), normale driftsparameter og avvik, nødkjøring/styring. <i>Flåte og stasjon + Teknisk ansvarlig i korps. Skøyte og klasserom C1 Skade/ Ran</i>
<b>1100 - 1130</b> Roller til Bestmann. Oppgaver, ansvar og forventninger. <i>Marius M + alle tilgjengelige instruktører</i>	<b>1030 - 1130</b> SOP 18, behandling av mors. <i>Ronny Arnesen</i>	<b>1300 - 1330</b> Lunsj
<b>1130 - 1200</b> Lunsj Noatun	<b>1130 - 1200</b> Lunsj	<b>1330 - 1400</b> elev-evaluering
<b>1200 - 1315</b> Familerisering simulator og Lars Andreas Bjercke	Terje P 10min Navigasjonsprinsipper, 10min Seilasplanlegging, 10min Radar, 10min BRM-SOP 48, kommunikasjon 10min SAR/SØK. <i>Marius M</i>	<b>1400 - 1500</b> Elevene fremlegger evaluering. Utdeling av diplom, oppdatere CO. Kursavslutning
<b>1330 - 1615</b> 20min. Drukning: Tanja Krangnes 15min. Mentale forberedelser: HMSK Tomm Gran 10min. Vaklagsbrief, Operasjonsplanlegging: MM 10min. Forenklet risikovurdering: Tomm Gran 10min. Hot Wash Up: MM  20min. Bruk av Beredskapsvakt: Tomm Gran 20min. Bruk av Pressesvakt: Eigil Andersen 15min D-Briefing: Tomm Gran  45min. Table Top Øvelse (diskusjonsøvelse) Geir Ove løsning av et SAR-rutineoppdrag: MM	<b>1300 - 1700</b> Case trening 60min pr post, inkl 10min evaluering, 5min rullering. <b>Post 1:</b> SAR oppdrag, rollefordeling. Simulator - Bro A <i>Geir Ove, Pål</i> Rullere internt hvert 15min. <b>Post 2:</b> Rormann og navigatør i transitt. Simulator - Bro B og C. <i>Marius + 2BF.</i> Rullere internt hvert 15min. <b>Post 3:</b> Instruksjonslære. Basert på forstudiepakke. <i>Geir Aker</i> <b>Post 4:</b> SSS-Crew Only - finne svar på spm. relatert til BM, SSS og Sosiale medier. <i>Ingen instruktør, kun PC</i>	<b>Ventetjeneste eller plan B ved behov:</b> -Nødnett repetisjon og Ferdighetshandlinger (FH) -SOP og Tiltakskort caser -Navigasjonsløype -Notoasjoner -SOP 48 -Sjøveisregler, sjømerker, lyktkarakterer, seilasplanlegging -TelChart, SeaCross, Radar -Mottak av melding -Elektronisk rapportering -Redningstekniske øvelser ifm PIW -Kommunikasjonsøvelser -Avvent på basen
<b>1615-1700</b> Middag	<b>1700 - 1800</b> Middag	
<b>1700</b> Transport til svømmehall Bakkenteigen VW Caravelle	<b>1800 - 2200</b> Case trening <b>Post 1:</b> SAR oppdrag, fortsette case. Bro A. Geir Ove, Pål. <b>Post 2:</b> Rormann og Navigatør i transitt. Bro B og C. <i>Marius + 2BF.</i> <b>Post 3:</b> Team-struktur: Geir Aker <b>Post 4:</b> Mottak av oppdrag, oppdragsplanlegging. Egentrening <b>Ferdighetshandlinger Nødnett og RTX</b>	
<b>1730 - 1815</b> Svømmetest. 200m (8 lengder) på 10min.	<b>2200</b> Kveldsmat. Går på 30min beredskap.	
<b>1830 - 2200</b> Casetrening 4 grupper a 3 personer <b>Post1:</b> Operasjon akterdekk OBBO/PIW/Risikovurdering/Kommunikasjon/ beslutningstaking. 2 akterdekk, 1BF Rullere etter 20min. 5min Hot Wash Up. <i>Pål Opperud, Geir Ove, Marius.</i> <b>Post 2:</b> Komminkasjon i operative team, korrekt bruk av rasdioprosedyrer <b>Post 3:</b> casetrening risikovurdering. Basert på bilder/film/reelle hendelser, valg av anbefaling til Båtfører basert på forenklet risikovurdering. <b>Post 4:</b> HLR og SOP 16, NN kommunikasjon med helse, 1-2 pasienter.		
<b>2215</b> Retur Noatun, Kveldsmat. Går på 30min beredskap		